Рассмотрено и согласовано
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №78 «Елочка»
«25» мая 2026 г.
Протокол №5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
_____ / Ваничкова А.Г.

Режим работы на летний оздоровительный период 2026 года

№ п/п	Содержание	Группа ран.возр №7	1 мл. группа №6	2 мл. группа №8	Средняя группа №3	Средняя группа №4
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	**6.00-7.50** (1ч 50 мин)	**6.00-7.55** (1ч 55 мин)	**6.00-8.00** (2ч)	**6.00-8.00** (2ч)	**6.00-8.00** (2ч)
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Мл.восп. получает в 8.00 7.50-8.20 (30мин)	Мл.восп. получает в 8.03 7.55-8.25 (30 мин)	Мл.восп. получает в 8.06 8.00-8.30 (30 мин)	Мл.восп. получает в 8.08 8.00-8.30 (30 мин)	Мл.восп. получает в 8.08 8.00-8.30 (30 мин)
3	Подготовка к прогулке, игры на участке	8.20- 8.30 (10мин) **8.30-9.30** (1ч)	8.25-8.35 (10 мин) **8.35-9.32** (57 мин)	8.30-8.40 (10мин) **8.40-9.35** (55 мин)	8.30-8.40 (10мин) **8.40-9.40** (1 ч)	8.30-8.40 (10мин) **8.40-9.40** (1 ч)
4	Занятия (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.40
5	Второй завтрак	9.30-9.32	9.32-9.35	9.35-9.40	9.40-9.45	9.40-9.45
6	Прогулка – совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдение, труд, воздушные солнечные ванны	**9.32-11.00** (1ч 28мин)	**9.35-11.05** (1ч 30мин)	**9.40-11.10** (1ч 30 мин)	**9.45-11.25** (1ч 40 мин)	**9.45-11.25** (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20 (20мин)	11.05-11.25 (20мин)	11.10-11.30 (20 мин)	11.25-11.35 (10 мин)	11.25-11.35 (10 мин)
8	Обед	11.20-11.50 (30мин)	11.25-11.55 (30мин)	11.30-12.00 (30мин)	11.35-12.05 (30мин)	11.35-12.05 (30мин)
9	Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10мин)	11.55-12.05 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.05-12.15 (10мин)	12.05-12.15 (10мин)
10	Дневной сон	12.00-14.50 (2ч50мин)	12.05-14.50 (2ч 45мин)	12.10-14.50 (2ч 40мин)	12.15-15.00 (2ч 45мин)	12.15-15.00 (2ч 45мин)
11	Подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика	14.50-15.00 (10мин)	14.50-15.03 (13 мин)	14.50-15.06 (16 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
12	Полдник	15.00-15.20 (20 мин)	15.03-15.15 (12 мин)	15.06-15.20 (14 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)
13	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа на огороде, игры	15.20-15.30 (10мин) **15.30-15.55** (25 мин)	15.15-15.25 (10 мин) **15.25-15.58** (33 мин)	15.20-15.30 (10мин) **15.30-16.00** (30 мин)	15.20-15.30 (10мин) **15.30-16.00** (30 мин)	15.20-15.30 (10мин) **15.30-16.00** (30 мин)
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, КГН	15.55-16.05 (10мин)	15.58-16.08 (10мин)	16.00-16.11 (11мин)	16.00-16.14 (14мин)	16.00-16.14 (14мин)
15	Ужин	16.05-16.25 (20мин)	16.08-16.28 (20мин)	16.11-16.31 (20 мин)	16.14-16.34 (20 мин)	16.14-16.34 (20 мин)
16	Выход на прогулку. Игры, уход домой	**16.25-18.00**(1ч35мин)	**16.28-18.00** гр.8 (1ч 32 мин)	**16.31-18.00** (1ч 29мин)	**16.34-18.00** (1ч 26мин)	**16.34-18.00** (1ч 26мин)
Итого длительность прогулки		6 часов 17 мин	6 часов 27 мин	6 часов 24 мин	6 часов 36 мин	6 часов 36 мин